



Tourenprogramm 2024



adfc
Lahn-Dill

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Hinweise für die Teilnahme an unseren Touren

Liebe Radlerinnen und Radler,

wir freuen uns, Euch auch 2024 ein ansprechendes Tourenprogramm mit zahlreichen Touren im gesamten Lahn-Dill-Kreis anbieten zu können. Für jedes Alter, jeden Fahrradtyp und jedes sportliche Niveau ist etwas dabei. Zusätzlich zu den Touren im Heft, veröffentlichen wir Zusatztouren auf unserer Homepage (<https://lahn-dill.adfc.de>) und auf dem Tourenportal, welches Ihr mit dem QR-Code auf jeder Seite abrufen könnt. Hier veröffentlichen wir auch kurzfristige Änderungen sowie weitere ausführliche Informationen zu den jeweiligen Touren. Außerdem könnt Ihr Euch hier direkt online für die Touren als Teilnehmer anmelden.

Unsere ADFC-Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig. Sie sind für den ordnungsgemäßen Ablauf der Tour verantwortlich. Teilnehmer können durch die Tourenleiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn ihr Fahrrad nicht der Verkehrssicherheit entspricht oder wenn sie Anweisungen, die der Sicherheit aller Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Verlauf der Tour dienen, nicht befolgen. Für eventuell anfallende Reparaturen, für die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung sowie für den verkehrssicheren Zustand ihres Fahrrads sind die Mitfahrer selbst verantwortlich. Die Radfahrer nehmen auf eigene Gefahr und Risiko an den ADFC-Touren teil. Im Schadensfall bestehen keine Haftungsansprüche gegenüber dem Tourenleiter oder dem ADFC.

ADFC-Mitglieder sind – wie auch bei der täglichen Nutzung des Fahrrads oder als Fußgänger – haftpflicht- und rechtsschutzversichert. Sie profitieren darüber hinaus von der ADFC-Pannenhilfe. Mehr Informationen hierüber findet Ihr unter: www.adfc.de

Ihr habt Lust, als Tourenleiter andere Menschen fürs Rad zu begeistern? Dann spricht unsere Vorstandsmitglieder oder Tourenleiter an. Der ADFC-Landesverband bietet jährlich zweimal Fortbildungen zum zertifizierten TourGuide an.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Euch zu radeln!

Euer ADFC-Vorstand Lahn-Dill

Impressum

Herausgeber:	ADFC Lahn-Dill e.V., Vorsitzende Inga Boeck
Druck:	w3 print + medien GmbH & Co. KG
Auflage:	3.000 Stück
Erscheinungsweise:	während der Fahrradsaison

Preise für Nicht-Mitglieder

Tagestour	6,00 Euro
Halbtagestour	4,00 Euro
Nachmittags-/Feierabendtour	2,00 Euro

QR-Code scannen
für weitere
Infos, Touren &
Anmeldung.



Tourenleiter

Sabine Adam	E-Mail: hinterstrasse@online.de
Bernd Becker	Telefon: 02776-419 · Mobil: 0151-41405284 E-Mail: bernd.becker@adfc-lahn-dill.de
Inga Boeck	Mobil: 0151-23371175 E-Mail: inga.boeck@adfc-lahn-dill.de
Thorsten Buseck	E-Mail: thorsten.buseck@googlemail.com
Stephan Frey	Mobil: 0176-46610640 E-Mail: stephan-frey@web.de
Klaus Gimbel	Telefon: 02777-7629 · Mobil: 0151-17504910 E-Mail: gimbel-klaus@t-online.de
Anke Groh	Mobil: 0170-4845142 E-Mail: ankegroh@web.de
Randolf Haus	Telefon: 02771-5507 · Mobil: 0152-01917639 E-Mail: randolf.haus@adfc-lahn-dill.de
Bruno Hoin	E-Mail: brunohoin@freenet.de
Wolfgang Löwe	Mobil: 0173-4291692 E-Mail: loewe2@radsport-tvw.com
Christl Meiners	E-Mail: christlmeiners@freenet.de
Christine Nonhoff	Telefon: 02772-5090752 · Mobil: 0177-3408755 E-Mail: kristin0410@yahoo.de
Roland Peter	E-Mail: rolandpeter1949@web.de
Jörg Reck	Telefon: 02773-3235 · Mobil: 0176-41365772 E-Mail: joergreck@gmx.de
Martina Romeyke	Tel: 02772-574755 · Mobil: 0171-8028572 E-Mail: m.romeyke@t-online.de
Klaus-Dieter Röth	Mobil: 0151-42837521 E-Mail: kdroeth@yahoo.de
Uwe Schmidt	Telefon: 02772-574755 · Mobil: 0151-56961918 E-Mail: uwe.schmidt@adfc-lahn-dill.de
Heiko Schroeder	Telefon: 06442-8113 · Mobil: 0176-36727972 E-Mail: schrohei-solms@gmx.net
Frank Walther	Telefon 06441-962577 · Mobil: 0160-3717177 E-Mail: frank.walther@t-online.de
Andreas Wilcken	Mobil: 0162-6947584 E-Mail: andreas-wilcken@t-online.de
Rainer Zimmermann	Telefon 06441-2040621 · Mobil: 0152-28923549 E-Mail: rainer.zimmi@web.de

Vorstandsmitglieder

Vorstand ADFC Kreisverband Lahn-Dill

Inga Boeck	Vorsitzende E-Mail: inga.boeck@adfc-lahn-dill.de
Anke Groh	Schatzmeisterin E-Mail: ankegroh@web.de
Hans-Rüdiger Hammer	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: hans-ruediger.hammer@adfc-lahn-dill.de
Wolfgang Löwe	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: loewe2@radsport-tvw.com
Uwe Schmidt	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: Uwe.Schmidt@adfc-lahn-dill.de

Vorstand ADFC Ortsverband Dill

Hans-Rüdiger Hammer	Vorsitzender E-Mail: hans-ruediger.hammer@adfc-lahn-dill.de
Uwe Schmidt	Schatzmeister E-Mail: Uwe.Schmidt@adfc-lahn-dill.de
Bernd Becker	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: bernd.becker@adfc-lahn-dill.de
Randolf Haus	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: randolf.haus@adfc-lahn-dill.de

Vorstand ADFC Ortsverband Wetzlar

Wolfgang Löwe	Vorsitzender E-Mail: loewe2@radsport-tvw.com
Henning Stoschus	Schatzmeister E-Mail: henning.stoschus@adfc-lahn-dill.de
Wolfram Buder	Verkehrspolitischer Sprecher, stell. Vorsitzender E-Mail: wolfram.buder@posteo.de
Thorsten Buseck	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: thorsten.buseck@googlemail.com
Martin Krohn	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: krohn-lahnau@gmx.de
Frank Walther	Stellvertretender Vorsitzender E-Mail: frank.walther@t-online.de

Radverkehrsbeauftragte

Martin Krohn	Radverkehrsbeauftragter Wetzlar E-Mail: krohn-lahnau@gmx.de
Jörg Reck	Radverkehrsbeauftragter Haiger E-Mail: joergreck@gmx.de

Regelmäßige Touren und Termine

Nachmittagstour OV Dill

- Wann?** Zwischen März und Oktober jeden Dienstag ab 14 Uhr
- Wo?** Wechselnd (Haiger Marktplatz, Herborn Marktplatz, Dillenburg Wilhelmsplatz)
- Wie schwer?** Einfach, ca. 35 km, ca. 300 Hm, fester Belag
- Beschreibung** Für alle Radler jeden Alters, die einfach mal nachmittags radeln wollen, bieten wir wochentags eine gemütliche Tour an. Besonders geeignet sind diese Touren für alle, die nach einer längeren Pause wieder aufs Rad steigen wollen. Aber auch für Familien (Kinder ab ca. 10 Jahren oder auch mit Kindern auf dem Kindersitz oder im Anhänger), für Großeltern mit Enkeln usw. Wir suchen zu Beginn der Saison leichte Strecken aus und steigern die Schwierigkeit ganz allmählich. Zum Abschluss der Tour gibt es meist Kaffee und Kuchen – oder aber ein Eis.

Stammtisch OV Dill

- Wann?** Ganzjährig, monatlich, donnerstags
7. März, 11. April, 16. Mai, 13. Juni, 18. Juli, 15. August, 12. September, 17. Oktober, 14. November, 12. Dezember
- Wo?** Clubraum in der Jahnturnhalle des TV Jahn 1891 Sinn e.V., Bahnhofstr. 10, 35764 Sinn
- Beschreibung** Zu unseren Stammtischen ist jeder Fahrrad-Interessierte herzlich eingeladen. Meist gibt es spannende Vorträge von eingeladenen Referenten z. B. zum Thema Gesundheit, Akkubrand oder Verkehrspolitik. Das gemütliche Zusammensein kommt nicht zu kurz.

Anhänger des ADFC Lahn-Dill

Dieser Anhänger ist für den sicheren Transport von bis zu fünf Fahrrädern geeignet und kann (gerne gegen eine Spende) ausgeliehen werden.

- Modell:** Humbaur-Tieflader
Koffieranhänger
Typ HK 752513-15P
- Innenmaße:** 251 x 132 x 152 cm
- Kontakt:** Uwe Schmidt
Mobil: 0151-56961918
E-Mail: uwe.schmidt@adfc-lahn-dill.de





Feierabendtour Wetzlar

- Wann?** Zwischen März und Oktober, jeden Mittwoch, 18 Uhr
(zu Saisonstart und -ende auch 17 Uhr)
- Wo?** Wetzlar, Alte Lahnbrücke
- Wie schwer?** Ca. 25 km, ca. 15-18 kmh Fahrgeschwindigkeit
- Beschreibung** Rundtour um Wetzlar nach Lust und Laune, meist mit abschließender Einkehr.

Nachmittags- oder Halbtagestour OV Wetzlar

- Wann?** Zwischen März und Oktober, regelmäßig Dienstag,
Start zwischen 13 und 14 Uhr
- Wo?** Wechselnd (meistens: Wetzlar, Alte Lahnbrücke,
siehe aber Tourenportal über QR-Code)
- Wie schwer?** Abhängig von Teilnehmern
- Beschreibung** Regelmäßig stattfindende Tour, meist mit abschließender Einkehr. Dauer: ca. 3-4 Std.

Stammtisch Wetzlar

- Wann?** Variabel, vorwiegend in Wintermonaten,
siehe Tourenportal über QR-Code
- Wo?** Vereinsheim und Restaurant „Zum Matchball“ des Tennis-
Club Wetzlar 1912 e.V., Im Bodenfeld, 35576 Wetzlar
- Beschreibung** Zu unseren Stammtischen ist jeder Fahrrad-Interessierte herzlich eingeladen. Manchmal gibt es Vorträge zum Beispiel zur Tourenplanung, Akkubränden oder Radfahrer und Reiter. Das gemütliche Zusammensein kommt nicht zu kurz.

Radeln ohne Alter – Fahrradrikscha Wetzlar

2023 haben sich der ADFC, die Stadt Wetzlar und vier Seniorenheime zusammengetan und das Pilotprojekt „Fahrradrikscha in Wetzlar – Radeln ohne Alter“ ins Leben gerufen. Hierbei werden mobilitätseingeschränkte Senioren von unseren geschulten Fahrradpiloten mit der E-Rikscha auf eine kleine Fahrradtour mitgenommen. Das Projekt soll wegen der tollen Resonanz bei den Gefahrenen und den Piloten im Jahr 2024 fortgesetzt werden. Du möchtest auch an der Rikscha geschult werden und mitmachen? Dann melde Dich bei uns.

Kontakt: Wolfram Buder · E-Mail: wolfram.buder@posteo.de

Touren

SCHELDERWALD – GLADENBACHER BERGLAND

Samstag, 01.06.2024 Start: 10:30 Uhr, Herborn, Marktplatz

Strecke: 54 km, 750 Hm, schwer

Tourenleiter: Bernd Becker

Anspruchsvolle Tour durch den Schelderwald ins Gladenbacher Bergland zur Bottenhorner Hochfläche mit Sendeturm Angelburg (609 m), Waldlehrpfad durch den Schelderwald zurück zum Startpunkt. Hinterländer Frühstück auf der Bottenhorner Hochfläche, Anmeldung erforderlich.

RADTOUR ZUR KUBACHER KRISTALLHÖHLE

Sonntag, 02.06.2024 Start: 10 Uhr, Wetzlar, Alte Lahnbrücke

Strecke: 55 km, 860 Hm, schwer

Tourenleiter: Inga Boeck

Die Fahrradtour führt von der Wetzlarer alten Lahnbrücke über Reiskirchen und Ernsthausen zur Kubacher Kristallhöhle. Wer möchte und sich die fast 500 Treppenstufen zutraut, kann an einer 45-60minütigen Führung durch die Höhle teilnehmen. Hierfür ist warme Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Der Eintrittspreis für den Besuch der Höhle beträgt 11 Euro. Der Rückweg führt über Philippstein und Bonbaden zurück nach Wetzlar.

AM FUSSE DES WESTERWALDS

Freitag, 14.06.2024 Start: 10 Uhr, Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 45 km, 580 Hm, mittel

Tourenleiter: Christine Nonhoff

Wir fahren über Sinn und Edingen, durch den Edinger Wald nach Holzhausen. Dann folgen wir dem Ulmtalradweg nach Beilstein. Von dort geht es über Seilhofen nach Driedorf. Dort können wir uns bei einem leckeren Eis stärken, um dann über den R8 nach Herborn zurückzufahren. Bei dieser Tour ist der Genuss von Kaffee und Kuchen ein wichtiger Bestandteil. Die Dill hoch zum Zechenhaus der Grube Fortuna. Dort Einkehr, dann auf dem Lahntalradweg zurück zur Alten Lahnbrücke.

STADTRADELN WETZLAR

VOM 08. – 28.06.2024

Die Stadt Wetzlar nimmt erneut an der Klimaschutzaktion „Stadtradeln“ teil. Ziel ist es, möglichst viele Alltagswege umweltschonend zu Fuß, mit dem ÖPNV oder eben mit dem Fahrrad zurückzulegen. Meldet Euch an in unserem Team „ADFC und Freunde“ fahrt mit uns!

Anmeldung unter: <https://www.stadtradeln.de/wetzlar/>

Auftaktveranstaltung STADTRADELN in Wetzlar

Um für den Auftakt der Veranstaltung gewappnet zu sein, stehen am 08.06.2024 von 10 bis 13 Uhr auf dem Haarplatz vielfältige Angebote zur Verfügung.

Hier können alle ihr Fahrrad kostenlos von der Mobilen Fahrradwerkstatt durchchecken lassen. Ausserdem bietet die Polizei Fahrrad-Codierungen an. Für Wissenswertes rund um das Thema Fahrrad bietet das Mobilitätsmanagement der Stadt Wetzlar und der ADFC Wetzlar Info-Stände an.



ERÖFFNUNGSTOUR STADTRADELN WETZLAR

Samstag, 08.06.2024 Start: 13 Uhr, Wetzlar,
Haarplatz/Alte Lahnbrücke

Strecke: 18 km, 18 Hm, einfach

Tourenleiter: Klaus-Dieter Röth

Wir fahren die Friedensstrasse hoch Richtung Stoppelberg und dann das Abachtal hinunter nach Nauborn und zurück. Keine Anmeldung erforderlich.

DIE EVANGELISCHEN KIRCHEN DER STADT HERBORN

Samstag, 08.06.2024 Start: 14 Uhr, Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 38 km, 560 Hm, mittel

Tourenleiter: Bruno Hoin

Die Tour führt uns zu den geschichtsträchtigen ev. Kirchen der Stadt Herborn. Wir besuchen alle Stadtteile von Herborn. Jede Kirche hat ihre eigene Geschichte, von der wir hier einiges erfahren werden. Die verschiedenen Baustile und Epochen werden erläutert. Anmeldung erforderlich!

FRANKFURT AM MAIN ZU FUSS

Mittwoch, 12.06.2024 Start: 8 Uhr, Bahnhof Herborn oder
8:20 Uhr ab Bahnhof Wetzlar

Strecke: 10 km, 0 Hm, zu Fuß

Tourenleiter: Uwe Schmidt, Hans-Rüdiger Hammer,
Wolfgang Löwe

Eine Stadtführung zwischen Historie und Moderne mit Wolfgang Johr. Details zum Ablauf und zu den zusätzlichen Kosten für Bahnfahrt und Maintower-Besichtigung findet Ihr über den QR-Code auf unserer Homepage. Anmeldung erforderlich.

AM FUSSE DES WELTERWALDES

Freitag, 14.06.2024 Start: 10 Uhr, Herborn Marktbrunnen

Strecke: 45 km, 580 Hm, mittelschwer

Tourenleiter: Christine Nonhoff

Wir fahren über Sinn und Edingen, durch den Edinger Wald nach Holzhausen. Dann folgen wir dem Ulmtalradweg nach Beilstein. Von dort geht es über Seilhofen nach Driedorf. Hier können wir uns bei einem leckeren Eis stärken, um dann über den R9 nach Herborn zurückzufahren.

LITERATUR-RADTOUR MIT ANDREAS STAHL

Sonntag, 16.06.2024 Start: 10 Uhr, Herborn Marktbrunnen

Strecke: 40 km, 700 Hm

Tourenleiter: Bernd Becker, Bruno Hoin

Stadtbücherei und Stadtmarketing Herborn laden zur Entdeckungstour mit Andreas Stahl am Fuße des Westerwaldes ein. Er wird uns sein druckfrisches Buch „Lost and Dark Places Westerwald“ vorstellen. Anmeldung erwünscht. Weitere Details nach Abruf des QR-Codes.

Touren

AARTALSEE – GROSSALTENSTÄDTEN – LEMPTAL

Donnerstag, 20.06.2024 Start: 10 Uhr,

Haiger, Marktplatz

Strecke: 80 km, 420 Hm, mittel

Tourenleiter: Christl Meiners

Die heutige Tour führt uns von Haiger zum Aartalsee, wo wir in Burg (Radhaus Nord) um 11.00 Uhr auf die Teilnehmenden aus dem Raum Herborn treffen. Nach einer Rast am See geht es weiter am Biotop entlang nach Mudersbach und Großaltenstädten.

Mit weiten Ausblicken übers Land erleben wir jetzt ein „Genussradeln pur“ durchs wunderschöne Lemptal. In Ehringshausen angekommen, fahren wir auf altbekannten Wegen zurück nach Herborn/Haiger.

SOMMERFEST

ZUR SONNENWENDE

Samstag, 22.06.2024 Start: 15 Uhr,
Jahnhalle Sinn,
Bahnhofstr. 10

Ansprechpartner: Uwe Schmidt, Hans-Rüdiger Hammer

Den Beginn des Sommers möchten wir mit euch feiern. Bei guter Laune, Fleisch vom Grill und einigen Überraschungen. Wie helfe ich mir bei einer Panne oder wie pflege ich meine Kette? Informationen rund ums Fahrrad, Live-Musik und Bier vom Fass. Lasst Euch überraschen und bringt eure Familie, Freunde und Bekannten mit! Anmeldung erforderlich.

RUNDE AB GIESSEN NACH LAUBACH UND RETOUR

Samstag, 22.06.2024 Start: 11 Uhr, Parkhaus,
Bahnhof Gießen

Strecke: 78 km, 500 Hm, mittel

Tourenleiter: Rainer Zimmermann

Vom Treffpunkt in Gießen am Parkhaus Hbf. Lahnstraße radeln wir über Fernwald und Lich nach Laubach mit Einkehr. Über Hungen, Lich und Kloster Arnsburg geht's zurück zum Start. Anmeldung notwendig.

VON MADEMÜHLEN ZUR FUCHSKAUTE

Samstag, 22.06.2024 Start: 10 Uhr,
Driedorf, Mademühlen
Penny Markt

Strecke: 30 km, 200 Hm, einfach

Tourenleiter: Klaus Gimbel

Wir radeln von Mademühlen nach Heisterberg und weiter nach Rabenscheid. Dort ist eine Pause bei Klaus Gimbel eingeplant. Danach zum Dreiländereck und zur Fuchskaute, zum höchsten Punkt unserer Tour.

Anschließend führt die Tour zum Heisterberger Weiher. Dort legen wir unsere Rast ein. Zurück radeln wir nach Mademühlen, wo unsere Tour endet. Ein Abschluss ist an der Krombachtalsperre geplant.



VIER TÄLER UND EIN BERG

Sonntag, 23.06.2024

Start: 11 Uhr, Wetzlar,
Naunheimer Straße,
Parkplatz Lahninsel

Strecke:

60 km, 330 Hm, mittel

Tourenleiter:

Anke Groh

Bieber-, Vers-, Salzböde- und Lahntal und dazwischen ein kleines bisschen Dünsberg. Einkehr in der Hälfte der Tour möglich.

RUND UM FRANKFURT DURCH DEN GRÜNGÜRTEL

Dienstag, 25.06.2024

Start: 11 Uhr, Frankfurt am Main,
Alter Flugplatz Bonames Niddabrücke
(mit Grüngürteltier)

Strecke:

68 km, 400 Hm, mittel

Tourenleiter:

Rainer Zimmermann

Eine entspannte und abwechslungsreiche Radtour rund um Frankfurt auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen und überwiegend durchs Grüne (Feld, Wald und Wiesen). Individuelle Anreise. Eine ausgiebige Mittagspause mit Einkehr bei einem Asiaten ist um ca. 13 Uhr auf halber Strecke in Offenbach Stadtmitte geplant. Anmeldung obligatorisch!

AUF DRACULAS SPUREN – SAUERLANDRING

Samstag, 29.06.2024

Start: 8:45 Uhr, Dillenburg, Bahnhofsplatz 7

Strecke:

85 km, 580 Hm, schwer

Tourenleiter:

Randolf Haus

Zugfahrt nach Altenhündem. Hier beginnt das 84 km lange Fahrvergnügen auf alter Bahntrasse mitten im Herzen des Sauerlandes durch den 650 m langen Fledermaustunnel. Anmeldung erforderlich!

BADETOUR ZUM INHEIDENER SEE

Sonntag, 30.06.2024

Start: 10 Uhr, Wetzlar, Alte Lahnbrücke

Strecke:

85 km, 700 Hm, schwer

Tourenleiter:

Rainer Zimmermann

Tour über Münchholzhausen, Pohlheim, Lich und Hungen zum wunderschönen Inheidener See. Nach einer Mittagspause mit Bademöglichkeit geht's zurück über Münzenberg und Hüttenberg. Anmeldung notwendig!

TRÖDELSTEINE LIPPE

Samstag, 06.07.2024

Start: 10 Uhr, Haiger, Marktplatz

Strecke:

70 km, 1000 Hm, schwer

Tourenleiter:

Jörg Reck

Wir fahren über den Siegerlandflughafen und den Trödelsteinen zum Hohen-seelbachkopf, wo wir eine Mittagspause machen. Zurück geht es durch das Hellertal nach Wilgersdorf zum Birkenhof. Nach einer Kaffeepause geht es weiter nach Haiger.

Touren

MARKT IM PARK IN BEILSTEIN

Sonntag, 07.07.2024 Start: 10 Uhr,
Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 48 km, 450 Hm, mittel

Tourenleiter: Uwe Schmidt

Vom Dilltal kommend fahren wir durch das Grundbachtal hinüber ins Ulmtal nach Holzhausen und weiter auf dem herrlichen Ulmtalradweg nach Beilstein. Auf dem Beilsteiner „Markt im Park“ gibt es viele Markt- und Esstände zu entdecken. Nach einer ausgiebigen Pause geht es weiter nach Greifenstein, wo wir mit einem schönen Blick auf das Dilltal belohnt werden. Zurück in Herborn werden wir in der Altstadt unsere Tour beenden. Anmeldung bis zum 05.07.2024.

FRAUENPOWER PLUS – AN ALLE MÄDELS DA DRAUSSEN

Mittwoch, 10.07.2024 Start 1: 10 Uhr,
Haiger, Marktplatz
Start 2: 11 Uhr, Herborn, Marktplatz

Strecke: 70 km, 590 Hm, mittel

Tourenleiter: Christl Meiners

Wir radeln über Sinn nach Bellersdorf zum „Tafelspitz Essen“. Weiter geht es nach Ahrdt, streifen das Biotop und den Aartalsee. Die Tour lädt uns öfter zum Verweilen ein, nicht nur bei Decker's leckerem Essen, sondern besticht durch ihre wunderschöne Landschaft, entlang der sehr gut zu fahrenden Strecke. Anmeldung bis zum 03.07.2024 ist erforderlich.

FAMILIENTOUR ZUM ERLEBNISBAUERNHOF „JUNGES GEMÜSE“

Samstag, 13.07.2024 Start: 14 Uhr, Wetzlar, Alte Lahnbrücke

Strecke: 20 km, 60 Hm, sehr einfach

Tourenleiter: Inga Boeck

Leichte Fahrradtour für Familien zum Bio-Gemüsehof „Junges Gemüse“ in ABlar-Werdorf. Dort Verschnaufpause und kind-/jugendgerechte Führung über den Hof mit Vortrag zum Thema „Gartennützlingle“. Eine Anmeldung ist bis zum 3. Juli erforderlich. Eine kleine Spende für den Gemüsehof wird nach persönlichem Ermessen erbeten.

TOUR DURCH DAS GLEIBERGER LAND

Samstag, 13.07.2024 Start: 10 Uhr,
Wetzlar, Alte Lahnbrücke

Strecke: 60 km, 400 Hm, mittel

Tourenleiter: Rainer Zimmermann

Wir fahren auf dem Lahnradweg über Lahnau und Gießen hoch durch das schöne Erlental und wieder abwärts durch das Frohnbachtal bis hin zur Burg Gleiberg. In Krofdorf Einkehr in Eisdielen. Rückkehr nach Wetzlar über Rodheim und Waldgirmes.



AHRTALSEE

Sonntag, 14.07.2024 Start: 10 Uhr, Wetzlar, Alte Lahnbrücke
Strecke: 60 km, 600 Hm, mittel
Tourenleiter: Heiko Schroeder
Über die Lemp zum Ahrtalsee und zurück.

NACHMITTAGSTOUR VON OBERBIEL ZUR ULMTALSPERRE

Donnerstag, 18.07.2024 Start: 14 Uhr, Solms, Pestalozzistraße
Strecke: 47 km, 600 Hm, mittel
Tourenleiter: Klaus-Dieter Röth
Nachmittagstour ab Parkplatz Kaps Oberbiel über Grube Fortuna, Dianaburg, Ulmtalperre und Ulmtalradweg zurück. Einkehrmöglichkeit am Ende im Konrad's Biergarten/Solms. Tourleiter fährt mit BIO-Tourenbike.

HINTERLANDTOUR MIT KOPPE

Samstag, 20.07.2024 Start: 11 Uhr, Herborn, Marktplatz 1
Strecke: 60 km, 880 Hm, schwer
Tourenleiter: Bernd Becker
Die Tour führt uns hinauf zum Aussichtsturm Koppe durch Täler, Wälder, Radwege zur Hohen Straße zurück zum Ausgangspunkt Marktplatz Herborn. Eine Einkehr ist geplant.

TAGESTOUR NACH RAUISCHHOLZHAUSEN – SPORTLICHE TOUR

Sonntag, 21.07.2024 Start: 9:30 Uhr, Gießen,
Bahnhofstraße
Strecke: 90 km, 650 Hm, schwer
Tourenleiter: Sabine Adam
Wir starten am Bahnhof Gießen, fahren über Daubringen und Allendorf/Lumda (wo wir eine Kaffeepause machen) nach Rauischholzhausen. Mittagspause im Bauerncafé Storchennest. Nun geht es durch das Salzbödetal über Lollar zurück nach Gießen, wo wir am frühen Abend eintreffen. Wir radeln auf kleinen Landstraßen sowie auf unbefestigten Feld- und Waldwegen.

FERIENPASSAKTION DER STADT HERBORN

Mittwoch, 24.07.2024 Start: 11 Uhr, Marktbrunnen Herborn
Strecke: 25 km, 100 Hm
Tourenleiter: Christine Nonhoff, Jörg Reck
Radtour für Jugendliche im Alter von 10-16 Jahren mit kleiner Überraschung zum Schluss.

FERIENPASSAKTION ASSLAR

Freitag, 26.07.2024 Start: 10 Uhr, Mühlgrabenstraße 1, Aßlar
Strecke: 35 km, 200 Hm
Tourenleiter: Randolf Haus, Christine Nonhoff
Radtour für Jugendliche im Alter von 10-16 Jahren mit kleiner Überraschung zum Schluss.

Touren

HEISS AUF EIS?

Samstag, 27.07.2024 Start: 14 Uhr, Wetzlar, Naunheimer Straße,
Parkplatz Lahninsel

Strecke: 40 km, 250 Hm, mittel

Tourenleiter: Anke Groh

Rechts und links der Lahn nach Lollar zum Eisessen und zurück. Die Tour endet spätestens 18.00 Uhr in Naunheim. Für Bio-Biker geeignet!

DURCH DAS KALLENBACHTAL

Samstag, 27.07.2024 Start: 10 Uhr, Marktbrunnen Herborn

Strecke: 75 km, 850 Hm, schwer

Tourenleiter: Bruno Hoin

Heute geht es über das Kallenbachtal nach Löhnberg und über den Ulmtalradweg zurück nach Herborn.

FERIENPASSAKTION

DER STADT HAIGER

Freitag, 31.07.2024 Start: 11 Uhr, Marktplatz, Haiger

Strecke: 30 km, 250 Hm

Tourenleiter: Christl Meiners

Radtour für Jugendliche im Alter von 10-16 Jahren mit kleiner Überraschung zum Schluss.

DURCHS SCHÖNE BUCHHELLERTAL

Samstag, 03.08.2024 Start: 10 Uhr, Haiger, Marktplatz

Strecke: 75 km, 1100 Hm, schwer

Tourenleiter: Jörg Recke

Eine Pedelec-Tour für Anspruchsvolle. Über Holzhausen und Lützelzeln fahren wir zum Aussichtspunkt Karolin Tongrube. Weiter zum Siegerland Flughafen, hier einstündige Pause. Weiter nach Lippe und durch das Buchhellertal abwärts nach Burbach. Über Steinbach zurück nach Haiger.

3-GEWÄSSER-TOUR

Freitag, 09.08.2024 Start: 10 Uhr, Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 45 km, 840 Hm, schwer

Tourenleiter: Christine Nonhoff

Von Herborn über Sinn und Edingen nach Holzhausen. An der Ulmbachtalsperre vorbei nach Beilstein, Odersberg zur Krombachtalsperre. Hier Einkehr. Am Driedorfer Weiher vorbei, über den R8 nach Herborn. Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!

STADTRADELN HERBORN

VOM 10. – 30.08.2024

Die Stadt Herborn nimmt erneut an der Klimaschutzaktion „Stadtradeln“ teil. Ziel ist es, möglichst viele Alltagswege umweltschonend zu Fuß, mit dem ÖPNV oder eben mit dem Fahrrad zurückzulegen. Meldet Euch an in unserem Team „ADFC und Freunde“ fährt mit uns!

Weitere Informationen: <https://www.stadtradeln.de/herborn/>



ADFC-INFOSTAND ZUR ERÖFFNUNG DES STADTRADELN HERBORN

Samstag, 10.08.2024 11-15:30 Uhr,
Herborn, Marktbrunnen

Hier gibt es Infos zur Arbeit des ADFC und alles rund ums Fahrrad. Heute besteht die Möglichkeit zur Fahrradcodierung.

ERÖFFNUNGSTOUR STADTRADELN HERBORN

Samstag, 10.08.2024 Start: 13 Uhr,
Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 35 km, 300 Hm

Tourenleiter: Randolph Haus

Heute eröffnen wir das Stadtradeln in Herborn mit einer lockeren Tour rund um Herborn. Alle Radfahrer sind herzlich willkommen.

NATURBAD EISEMROTH

Sonntag, 18.08.2024 Start: 10 Uhr,
Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 45 km, 280 Hm, mittel

Tourenleiter: Uwe Schmidt

Wir fahren ab den Marktplatz Herborn den Aartalradweg nach Bischoffen und Siegbach nach Eisemroth zum sehr schönen Naturerlebnisbad. Nach dem Badespaß und einer Pause von ca. 2 Stunden treten wir auf entgegengesetzten Weg die Heimfahrt an. Badesachen nicht vergessen. Anmeldung erwünscht.

FLAMMKUCHEN-TOUR

Donnerstag, 22.08.2024 Start: 15 Uhr,
Herborn, Marktplatz

Strecke: 31 km, 370 Hm, einfach

Tourenleiter: Bernd Becker

Nachmittagstour entlang der Dill, hinauf zur Hörre, nach Bellersdorf zum Flammkuchen-Essen und zurück durch das Stippbachtal nach Herborn.

BLUES, SCHMUS, APFELMUS

Samstag, 24.08.2024 Start 1: 9 Uhr, Wetzlar,
Naunheimer Straße,
Parkplatz Festplatz,
Start 2: 11 Uhr, Lich, Bahnhof

Strecke: 89 km, 270 Hm, schwer

Tourenleiter: Anke Groh

Nach Laubach zum Blues-Festival mit Aufenthalt und Konzert, Anreise ab/ über Bahnhof Lich individuell. Bitte Toureneinstieg mit Tourenleiterin absprechen.

Touren

ALPE ADRIA –

VON SALZBURG BIS GRADO IN 10 TAGEN

Donnerstag, 29.08.2024 Start: 5:30 Uhr,
Ende: Samstag, 07.09.2024,
Bahnhof Wetzlar

Strecke: 450 im, 3500 Hm

Tourenleiter: Wolfgang Löwe, Rainer Zimmermann

Täglich geführte Etappen von ca. 50-70 km täglich. Eigene Anreise und Hotelplanung.

ABSCHLUSSTOUR

STADTRADELN HERBORN

Freitag, 30.08.2024 Start: 11 Uhr, Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 35 km, 300 Hm

Tourenleiter: Randolph Haus

Wir machen zum Abschluss des Stadtradelns Herborn eine schöne Tour rund um Herborn. Der Tourguide hat wieder eine besondere Überraschung vorbereitet.

RADTOUR NACH BREITSCHIED

Samstag, 07.09.2024 Start: 10 Uhr, Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 30 km, 300 Hm

Tourenleiter: Klaus Gimbel

Eine anspruchsvolle Tour mit schönen Ausblicken und teilweise unbekanntem Abschnitten. Wir radeln von Herborn über Burg, Uckersdorf, Medenbach nach Breitscheid. Eine Pause ist bei Rosi im Schützenhaus eingeplant. Von dort führt uns die Tour nach Gusternhain, bergab nach Schönbach und weiter über Uckersdorf und Burg nach Herborn. Lasst Euch diese Erlebnistour nicht entgehen.

BIKE-NIGHT IN FRANKFURT

Samstag, 07.09.2024 Start: 17:30 Uhr, Herborn, B255

Strecke: 20 km, 200 Hm, sehr einfach

Tourenleiter: Randolph Haus

In diesem Jahr wollen wir uns wieder an der Bike-Night beteiligen. Es ist ein traumhaftes Erlebnis mit mehr als 3000 Rädern auf einer Rundtour durch Frankfurt zu „pedalieren“.

ZUM SIEGERLAND FLUGHAFEN UND BUCHHELLERTAL

Freitag, 13.09.2024 Start: 12 Uhr, Haiger, Marktplatz

Strecke: 45 km, 660 Hm, mittel

Tourenleiter: Christl Meiners

Von Haiger aus startend, fahren wir über Rabenscheid zum Dreiländereck, weiter geht's nach Liebenscheid und zum Flughafen. Nach einer Rast fahren wir anschließend weiter über die Lippe durchs Buchhellertal nach Würgendorf und über die Kalteiche zurück nach Haiger.



ZUM HOHENSEELBACHSKOPF

Samstag, 14.09.2024 Start: 10 Uhr, Haiger, Marktplatz

Strecke: 70 km, 700 Hm, schwer

Tourenleiter: Roland Peter

Radtour ins südliche Siegerland zum Hohenseelbachskopf. Wir starten in Haiger. Über den Siegerlandflughafen und Lipperhöhe (herrlicher Ausblick) fahren wir zum Hohenseelbachskopf. Hier werden wir unsere Pause machen und danach über Neunkirchen und Burbach zurück nach Haiger. Anmeldung erforderlich.

DIE BAUMELBANK – GEMEINSAM MIT HERBORN

Sonntag, 15.09.2024 Start: 10 Uhr,
Ehringshausen, Marktstraße

Strecke: 58 km, 700 Hm, mittel

Tourenleiter: Wolfgang Löwe

Die Baumelbank – Wir erfahren uns die Dill in Ehringshausen gemeinsam mit Herborn. Wir fahren Richtung Hohensolms und nach Süden bis Leun.

RÖMER – RESIDENZEN-REFORMATOREN

Samstag, 21.09.2024 Start: 9 Uhr, Herborn, B255

Strecke: 60 km, 450 Hm, mittel

Tourenleiter: Randolph Haus

Von Lich aus fahren wir einen Rundkurs über die mittelalterlich geprägte Städte Hungen, Laubach und Grünberg, der teilweise auf alten Bahntrassen verläuft.

PICKNICKTOUR ZU DEN WILHELMSSTEINEN

Sonntag, 29.09.2024 Start: 10 Uhr, Herborn, Marktbrunnen

Strecke: 42 km, 600 Hm, mittel

Tourenleiter: Uwe Schmidt

Von Herborn radeln wir in Richtung Grube Falkenstein und weiter nach Tringenstein. Nach einem Abstecher zur Burgruine fahren wir weiter zu den Wilhelmsteinen, um hier unser Picknick zu machen. Jeder bringt sich seine Verpflegung selber mit. Über Niederscheld radeln wir zurück nach Herborn. Anmeldung bitte bis zum 26.09.2024.

FOHN- UND DÜNSBERGBACH TOUR

Sonntag, 13.10.2024 Start: 10 Uhr,
Wetzlar, Alte Lahnbrücke

Strecke: 62 km, 775 Hm, schwer

Tourenleiter: Frank Walther

Von Wetzlar entlang der ehemaligen Kanonenbahntrasse über den Abendstern nach Gleiberg. Das Fohnbachtal hinauf zum Forsthaus Krofdorf, hinunter zur Salzböde und geplante Einkehr in der Schmelzmühle. Nach der Pause durchs Verstal nach Kirchvers, durch Frankenbach und am Dünsbergbach entlang nach Bieber. Über das Wochenendgebiet Königsberg, Bubenrot, Blasbach und den Simberg zurück nach Wetzlar.



QR-Code scannen für weitere
Infos, Touren & Anmeldung.



**EXKLUSIV FÜR
ADFC-MITGLIEDER**

24-Stunden-Hotline:
[adfc.de/pannenhilfe](https://www.adfc.de/pannenhilfe)



ADFC-Pannenhilfe

Schieben war gestern!

Panne? Hilfe ist unterwegs! ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da!

Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie auf www.adfc.de/mitgliedschaft.

Unsere Fördermitglieder

Schneider Sports OHG

Inh. Frank-Peter und Stefan Schneider
www.schneider-sports.de
Konrad-Adenauer-Straße 64
35745 Herborn
Telefon: 02772-57280
E-Mail: info@schneider-sports.de

Naturkost Schwarz GmbH & Co. KG

GF: Pascal und David Stolecki
www.naturkost-schwarz.de
Solmsers Straße 1
35578 Wetzlar
Telefon: 06441-48291

Fahrrad Wolf

Inh. Cora Wolf
www.fahrradwolf.de
Kalsmuntstraße 24
35641 Schöffengrund
Telefon: 06445-7112
E-Mail: fahrrad-wolf@t-online.de

ÜGP MVZ Institut für Pathologie, Dermatopathologie, Zytologie und Molekularpathologie GmbH

www.uegp.de
Forsthausstraße 1
35578 Wetzlar

Zweirad Sarges GmbH

Inh. Christian Karl Sarges
www.zweirad-sarges.de
Hessenstraße 1
35576 Wetzlar
Telefon: 06441-94570
E-Mail: info@sarges.de

Stadt Wetzlar

Ernst-Leitz-Straße 30
35578 Wetzlar
Telefon: 06441-995201
E-Mail: sportamt@wetzlar.de

Fit hoch drei

Inh. Frauke Sowa
www.fithochdrei.de
Bürgermeisterwiese 2
35745 Herborn
Telefon: 02772-922450
E-Mail: info@fithochdrei.de

Lahntal Tourismus Verband e.V.

www.daslahntal.de
Brückenstraße 2
35576 Wetzlar
Telefon: 06441 / 309980
E-Mail: info@daslahntal.de

Leichter fahren Elektrorad-Zentrum

Inh. Johannes Ciliox
www.leichter-fahren.de
Dietzhölzstraße 6
35713 Eschenburg-Wissenbach
Telefon: 02774-9179170
E-Mail: info@leichter-fahren.de

BikeFactory Frohnhausen

Inh. Stefan Dörr
www.bikefactory-frohnhausen.de
35684 Dillenburg
Telefon: 02771-8488624
E-Mail: info@bikefactory-frohnhausen.de

MUE Metallverarbeitung Uwe Ebertz GmbH

www.mue-metallverarbeitung.de
Zur Dornheck 13
35764 Sinn-Fleisbach
Telefon: 02772-575380
E-Mail: info@mue-ebertz.de

Schmidt GmbH

Inh: Jürgen Griebenow
www.fahrrad-aartal.de
Koblenzer Straße 33
35756 Mittenaar-Offenbach
Telefon: 02778-2180
E-Mail: info@fahrrad-aartal.de

Radhaus Nord

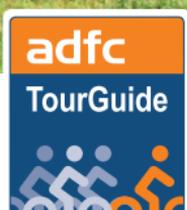
Inh: Robert Krososka
www.radhaus-nord.de
Junostrasse 1
35745 Herborn-Burg
Telefon: 02772-9241717
E-Mail: info@radhaus-nord.de

BikeGARAGE im Haus der Technik Müller GmbH

www.bikegarage-haiger.de
Westerwaldstraße 21a
35708 Haiger
Telefon: 02773-942016
E-Mail: info@bikegarage-haiger.de

Entdecke mit uns
deine Umgebung!

ADFC-TourGuide



Egal ob Feierabendtour oder Wochenendausflug – die ortskundigen ADFC-TourGuides führen Sie zu spannenden, oft unbekannteren Orten in ihrer Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben häufig für kleine Pannen das passende Werkzeug dabei.

Sorglos und entspannt mit dem Rad unterwegs – geführt von den zertifizierten TourGuides des ADFC. Eine Auswahl von Touren gibt es auf: [touren-termine.adfc.de](https://www.touren-termine.adfc.de)